

Zimt

Südasiens ist die Heimat des Zimtbaums, dessen abgeschälte, fermentierte und getrocknete gerollten Rindenstücke entweder als Stangen oder gemahlen gehandelt werden.



Auf dem europäischen Markt werden überwiegend die Sorten "Kasiezimt", "Ceylonzimt" und "Padangzimt" gehandelt. Zu Weihnachten wird Zimt besonders stark eingesetzt, ansonsten nur sparsam mit seinem intensiven, leicht scharfen Ton. Das in Zimt enthaltene Cumarin gilt in großen Mengen als ungesund.

Und hier finden Sie Rezepte mit [Zimt](#).